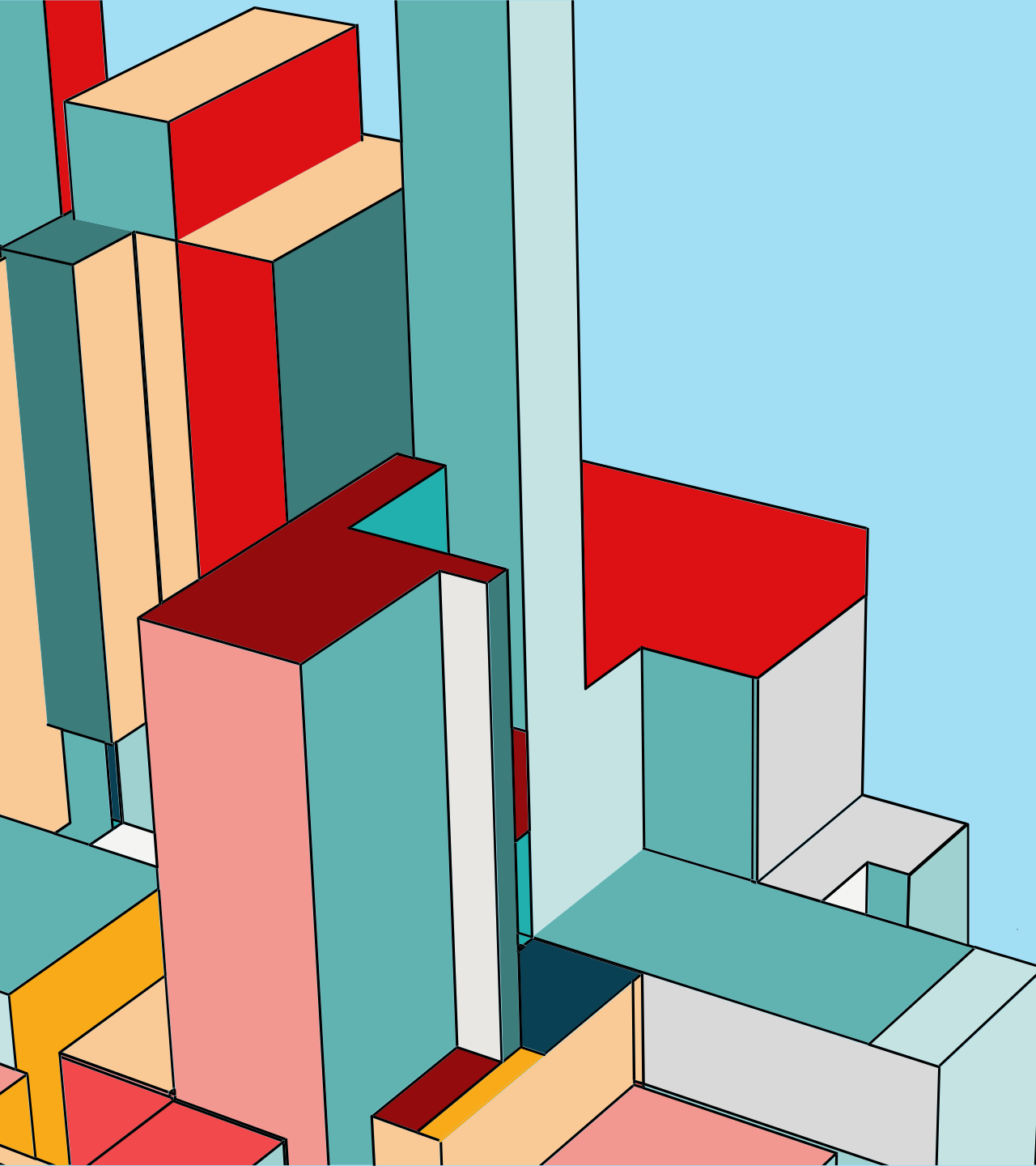




SANS ÉGALITÉ, PAS DE PARTICIPATION

Créer des environnements de travail sûrs, égaux et vraiment participatifs.

Dans le cadre de l'AAP Fact - 2025 - 04 - ARACT IDF -
Développer la participation active des salariés :
un levier d'attractivité pour les entreprises



cress

Chambre Régionale
de l'Économie Sociale
et Solidaire Île-de-France

L'ESS
INSPIRANTES
accompagnatrices
du changement



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

Liberté
Égalité
Fraternité

aract

— agence régionale
pour l'amélioration
des conditions de travail
Île-de-France



fact

Fonds pour l'amélioration
des conditions de travail

QUI SOMMES-NOUS ?



La CRESS IDF accompagne le développement et la promotion de l'ESS sur le territoire francilien. Ouverte à toutes les structures de l'ESS indépendamment de leur statut, la CRESS favorise les échanges entre acteurs, représente et défend les intérêts des organisations auprès des pouvoirs publics et soutient l'émergence et la pérennisation d'initiatives d'utilité sociale. La CRESS porte le programme « Sans égalité, pas de participation » et a fait appel au collectif L'ESS Inspirantes pour piloter l'accompagnement des structures.

L'ESS
INSPIRANTES
*accompagnatrices
du changement*

L'ESS inspirantes accompagne les organisations de l'ESS dans leurs transformations stratégiques, leur gouvernance, leurs modèles économiques et leurs enjeux RH. Depuis 2018, nous intégrons systématiquement les questions d'égalité, de participation et de qualité du travail.



L'ÉQUIPE PROJET



**Marielle
Lautrou**

Pilotage du
programme



**Marie
Laroche**

Référente
participation
du programme



**Lucie
Groussin**

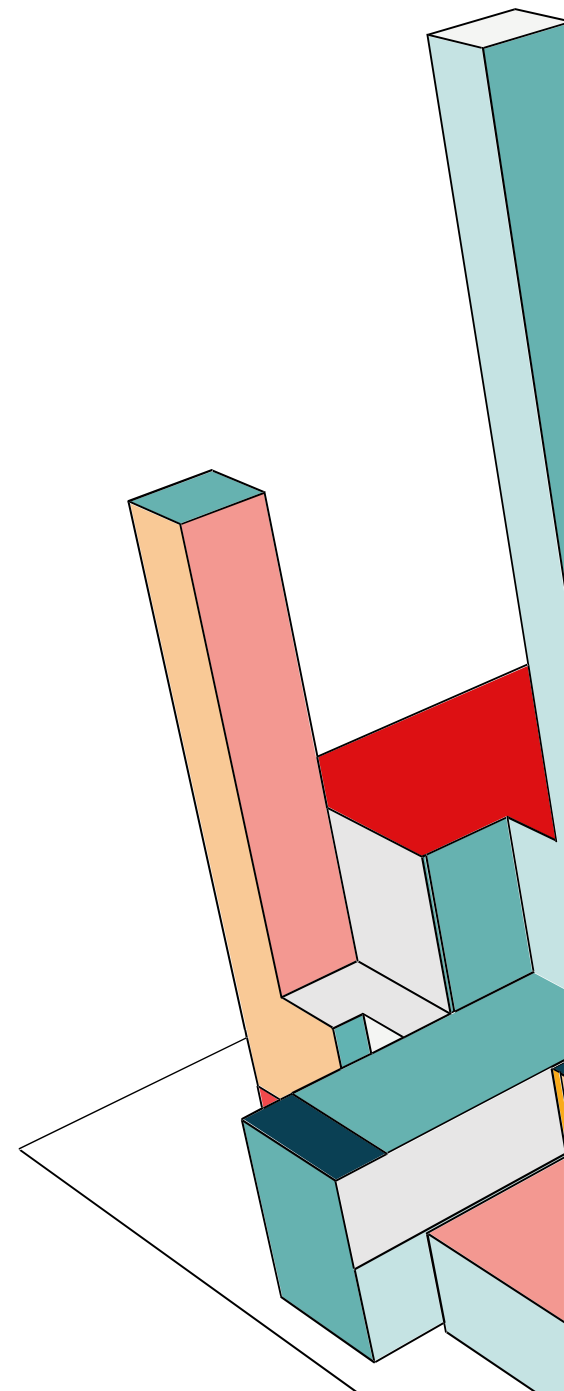
Référente
égalité du
programme

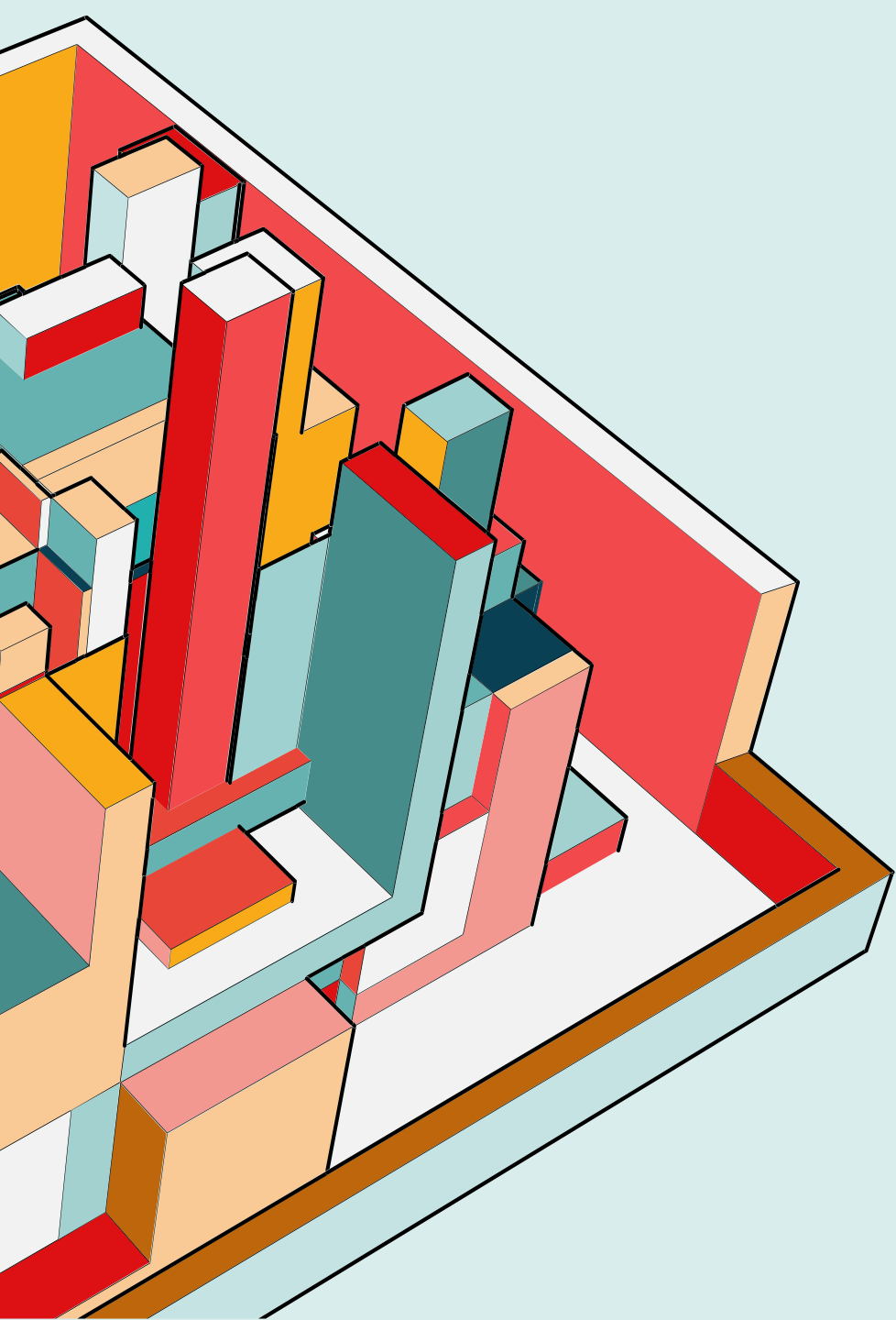


**Amélie
Arbeit**

Pilotage du
programme

Responsable du
Pôle Animation,
Information &
Orientation de la
CRESS





PRÉSENTATION DU PROGRAMME

*Un programme de 2 ans pour expérimenter,
évaluer et transformer durablement les pratiques
d'égalité et de participation.*

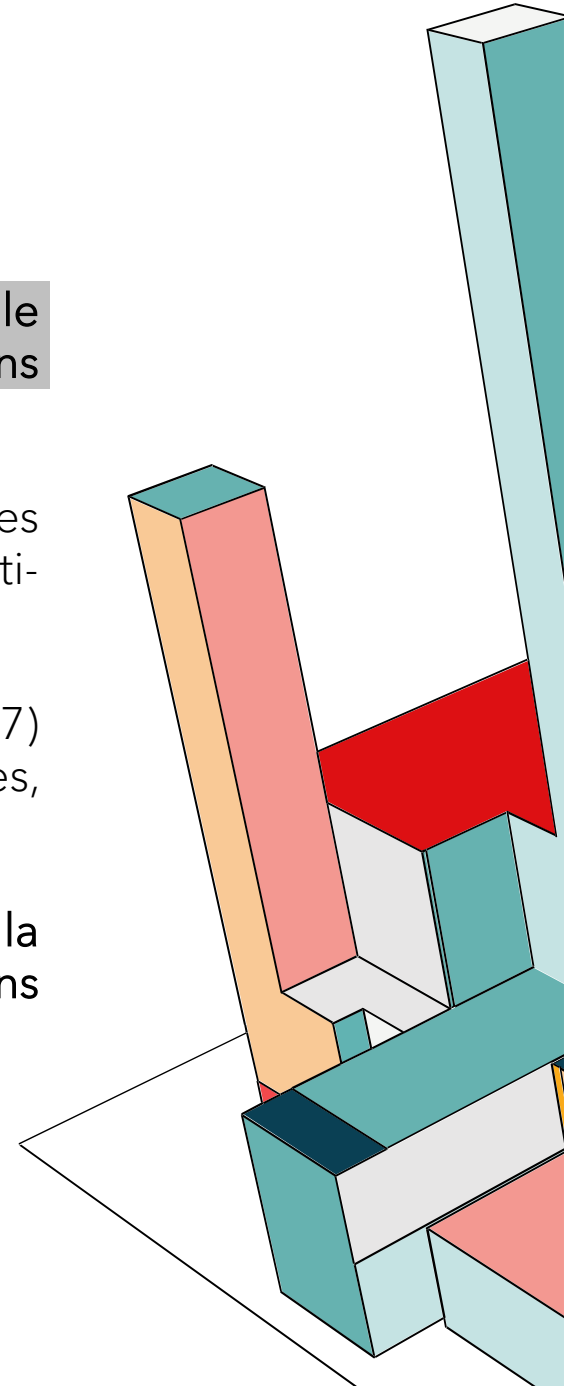
EN QUELQUES MOTS

La participation réelle n'est possible que dans un cadre égalitaire et sécurisé : le programme vise à travailler simultanément sur l'égalité, la participation et les conditions de travail.

Le programme « Sans égalité, pas de participation » souhaite renforcer l'attractivité des entreprises de l'ESS en Île-de-France en créant des cadres de travail sûrs, inclusifs et anti-sexistes qui viendront ainsi faciliter la participation de toutes et tous.

8 organisations de tailles et statuts variés seront accompagnées sur 2 ans (2026/2027) pour expérimenter des dispositifs favorisant la participation réelle des salarié·es, repensée par le prisme de l'égalité.

Ici, l'égalité professionnelle est considérée comme une condition préalable à la participation, afin de permettre à toutes et tous de s'exprimer et de s'impliquer dans l'entreprise.



CONSTAT EN CHIFFRES CLÉS

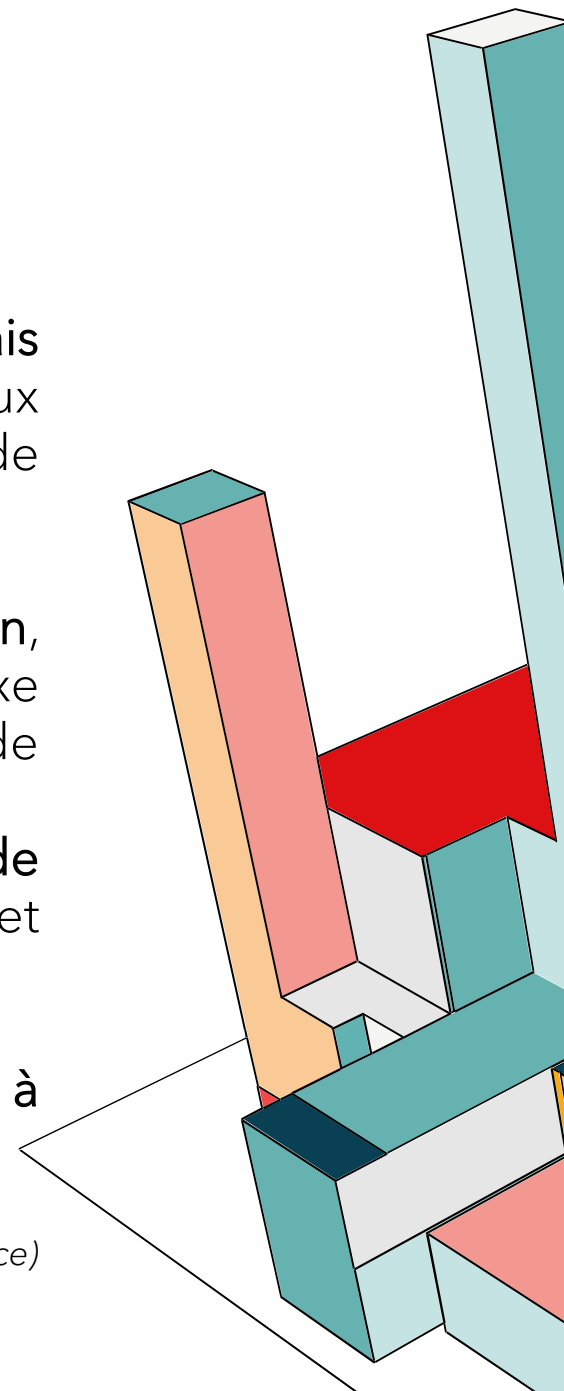
L'ESS en Île-de-France est féminisée à 65 % (données ORESS IDF 2024) mais cette réalité ne se traduit pas en égalité effective. Une femme a presque deux fois moins de chance d'être cadre qu'un homme dans l'ESS, avec 13,1% de femmes cadres contre 20,9% d'hommes.

Les femmes restent sous-représentées dans les postes de direction, surexposées au temps partiel et aux emplois précaires notamment. Ce paradoxe affaiblit l'attractivité d'un secteur déjà confronté à de fortes tensions de recrutement.

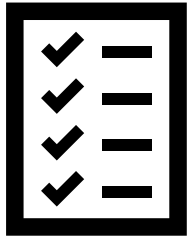
Dans le même temps, les salarié·es expriment une demande accrue de participation, de sens et de reconnaissance. Or, les situations de sexisme et d'inégalités constituent un frein majeur à l'implication.

Ces inégalités structurelles créent mécaniquement des freins à l'expression, à l'initiative et à la prise de responsabilité. C'est ce qui justifie la démarche.

(Source : ESS France)



LES OBJECTIFS



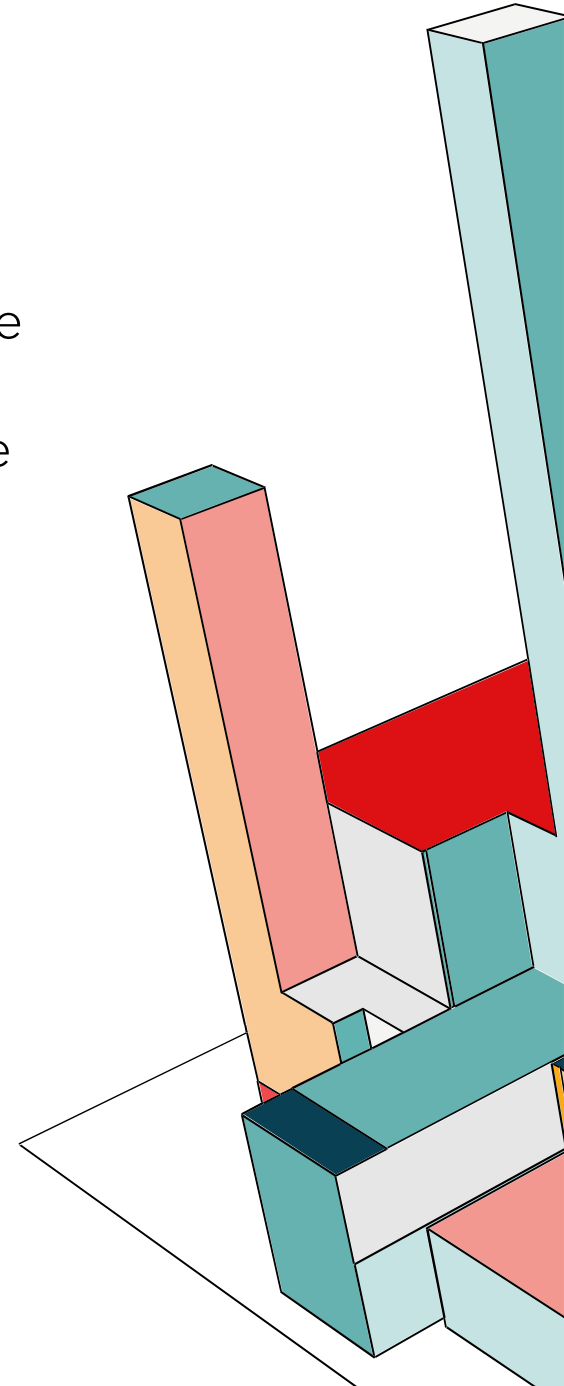
- **LEVER LES FREINS** genrés à la participation et à la prise de responsabilité en créant un cadre antisexiste qui garantisse la sécurité, le bien-être au travail et la confiance des salarié·es.

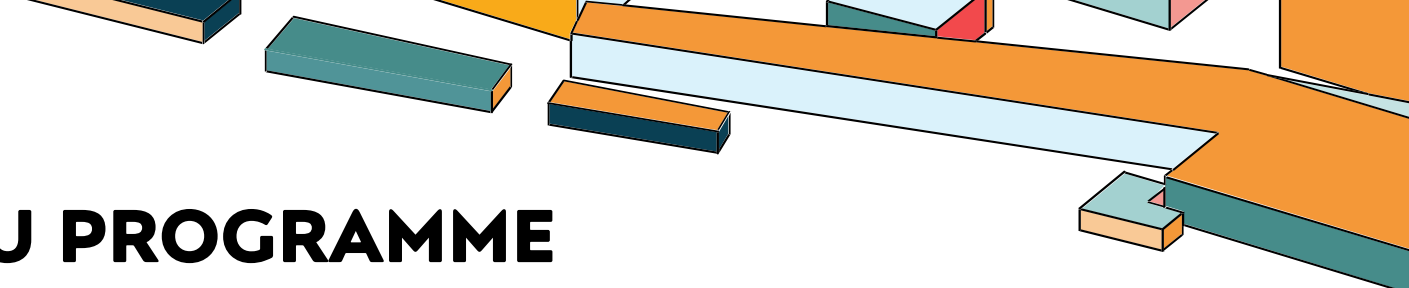


- **EXPERIMENTER** des pratiques participatives inclusives et équitables qui puissent changer les modes de faire et d'organisation de l'entreprise.



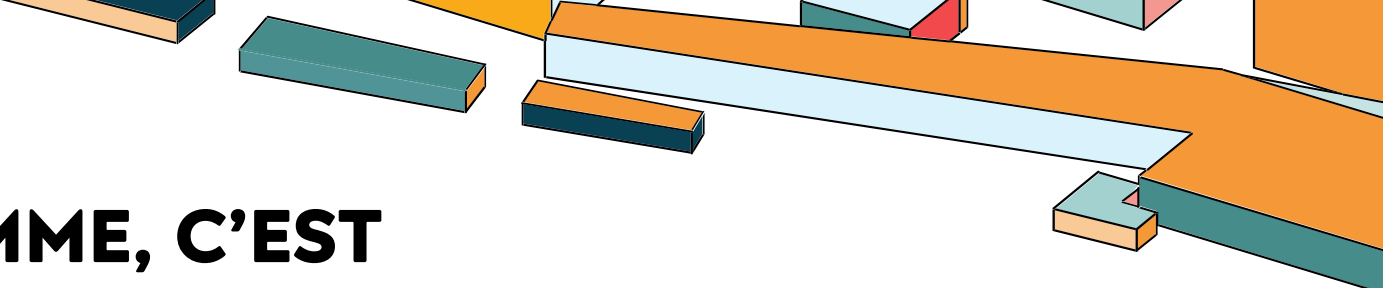
- **OUTILLER** les organisations ESS franciliennes avec des méthodes transférables, visant l'autonomie et plus d'attractivité.





LES EFFETS ATTENDUS DU PROGRAMME

- Le renforcement du sentiment de sécurité et de légitimité à s'exprimer au travers d'un climat de confiance et une amélioration du dialogue social entraînant une meilleure reconnaissance du travail et du pouvoir d'agir des salarié·es.
- Une amélioration de la participation effective des salarié·es, en particulier des femmes et minorités de genre, et donc une réduction des actes sexistes et expressions des stéréotypes.
- Le développement de pratiques de gouvernance plus partagées et inclusives.
- Une fidélisation accrue et une meilleure attractivité des structures participantes.
- La diffusion de méthodes et d'outils transférables à l'ensemble du secteur ESS.



PARTICIPER AU PROGRAMME, C'EST

- ◆ Améliorer la qualité de vie au travail

Mieux-être au travail

Cadre sécurisé face au sexisme

Communication interne plus fluide

- ◆ Renforcer l'égalité professionnelle

Prise de responsabilité plus équitable

Freins identifiés et traités

Meilleure transparence organisationnelle

- ◆ Développer une gouvernance plus mature

Espaces de dialogue plus efficaces

Décisions plus partagées

Liens gouvernance-salarié·es clarifiés

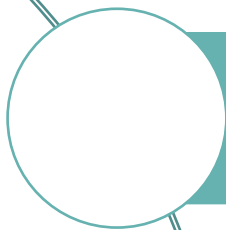
- ◆ Gagner en attractivité et fidélisation

Cohérence avec les valeurs de l'ESS

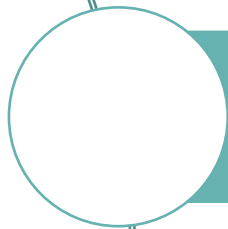
Plus grande stabilité RH

Meilleure réputation employeur

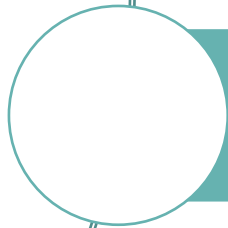
CE QUI EST ATTENDU DES PARTICIPANT.ES



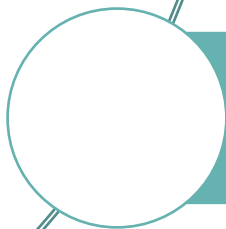
Une mobilisation de 2 à 3 personnes représentant une diversité de statuts (dirigeant.es, direction, salarié.es).



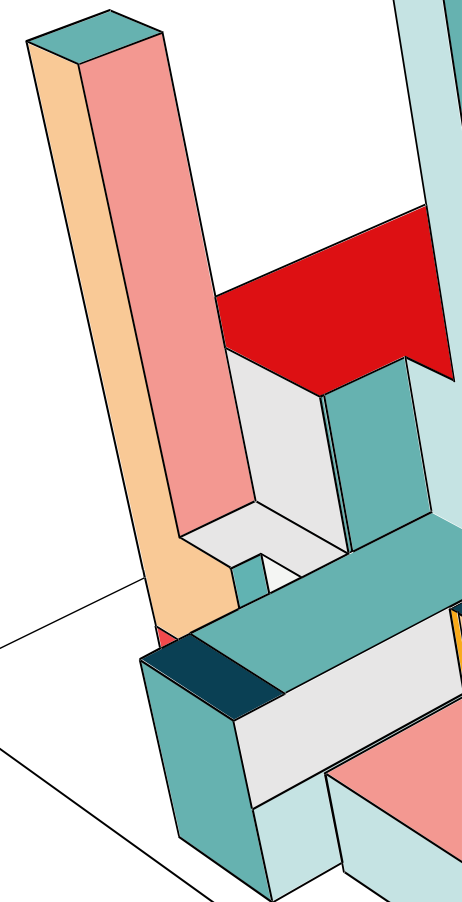
Une participation active au programme et une réelle motivation pour mener à bien l'expérimentation et faire évoluer vos pratiques.



Une participation financière sera demandée à chaque structure à hauteur de 1000€ sur 2 ans pour cofinancer l'accompagnement.



Une participation à la capitalisation du programme et à sa diffusion au travers de coécriture de témoignages et de retours d'expériences.



DÉTAILS DU PROGRAMME

PHASE 1. Diagnostic partagé des freins à la participation et à la mise en place effective d'un cadre anti-sexiste

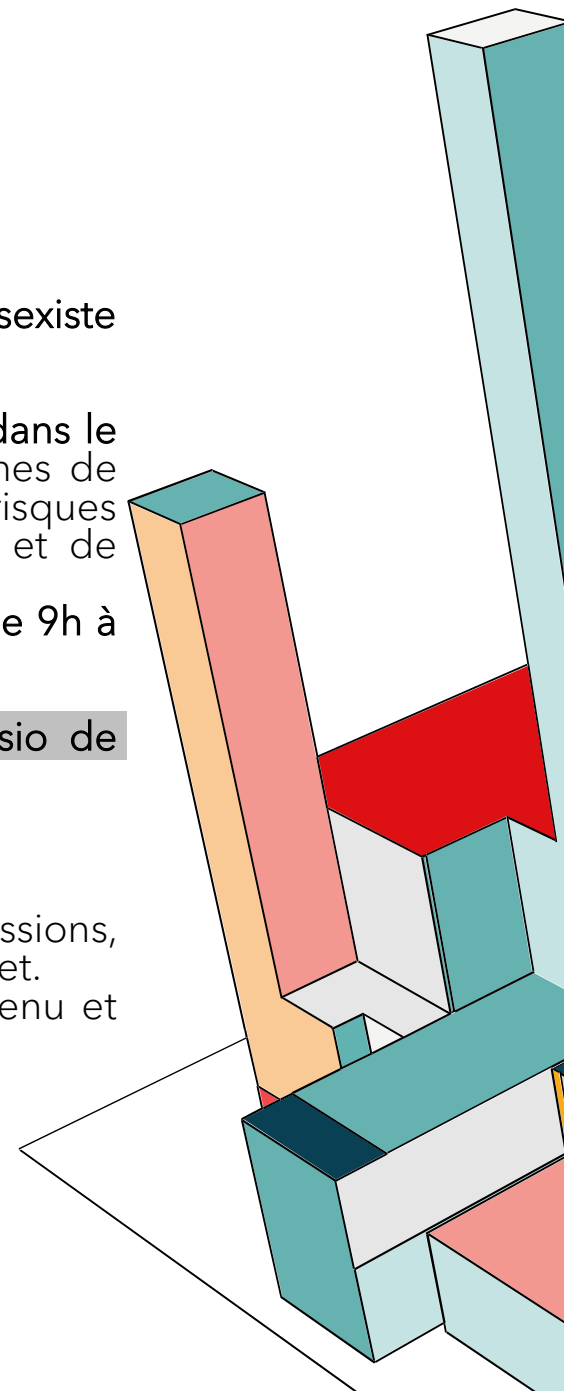
- Lancement du programme en visio le 17 février 2026 de 11h30 à 12h30
- Création d'un questionnaire état des lieux des situations propres à chaque structure engagée dans le programme. Ce questionnaire viendra aborder un maximum d'enjeux : cartographie des "zones de silence", analyse genrée de la participation et des prises de responsabilités, exposition aux risques sexistes, gouvernance de la structure et chemins des prises d'initiatives, de responsabilités et de décisions, grilles salariales, mouvements de carrières...
- Analyse des questionnaires et partage d'un constat lors d'une visio collective le 27 mars 2026 de 9h à 12h.

Temps dédié : Visio de lancement (1h)+ estimation de 2h pour remplir le questionnaire + Visio de présentation de l'analyse des questionnaires (2h) - Période de février/mars 2026

PHASE 2. Mise en place d'un cadre antisexiste comme préalable à la participation

- Formation-action : détecter et réagir aux situations sexistes, harcèlement, micro-agressions, comportements excluants, montée en compétences et prise de responsabilité collective sur le sujet.
- Formation-action aux enjeux de la participation et au design organisationnel : apport de contenu et partage d'outils concrets au service d'une participation réelle.
- Présentation d'une banque d'outils existants que chaque structure pourra choisir et adapter.

Temps dédié : 2 jours de formation à Montreuil en présentiel - 8 et 9 avril 2026



DÉTAILS DU PROGRAMME

PHASE 3. Expérimentations concrètes d'espaces de participation inclusifs

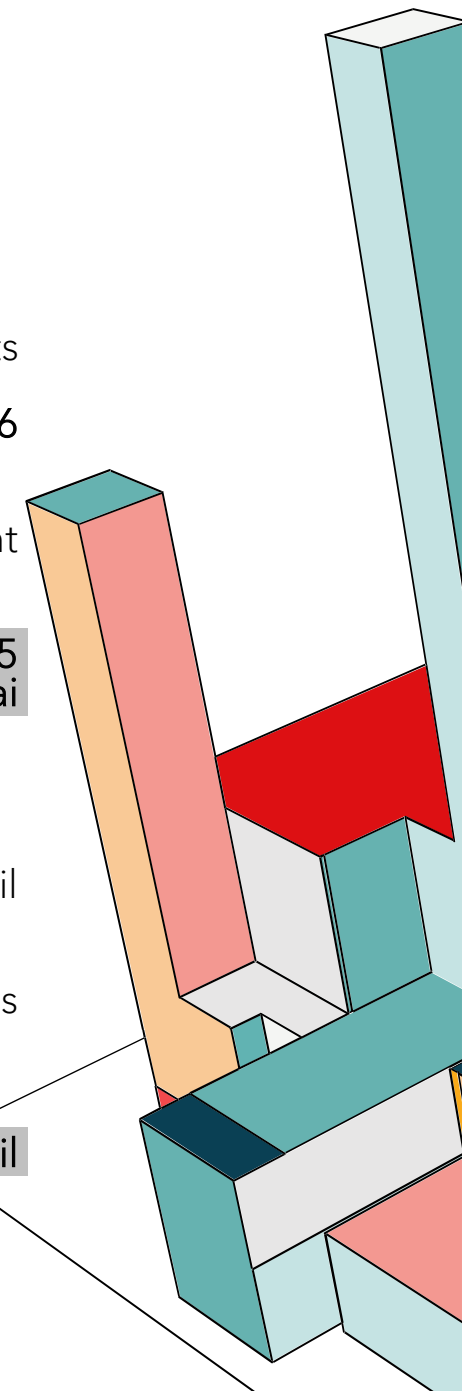
- Trame d'étude de cas à compléter : chaque structure devra identifier un ou plusieurs sujets d'expérimentation.
- Validation des expérimentations lors d'une séance d'échanges de pratiques en collectif - le 19 mai 2026 à Montreuil.
- Travail de précision sur les modalités de la mise en œuvre de l'expérimentation.
- Mise en place d'indicateurs : dans une démarche d'évaluation de l'impact, les indicateurs seront nécessaires au suivi de l'expérimentation.

Temps dédié : estimation de 2h pour remplir la trame + 1 journée collective le 19 mai 2026 + équivalent à 2,5 journées avec les consultantes à répartir selon les besoins de la structure + expérimentation concrète - mai 2026 à mars 2027

PHASE 4. Capitalisation et diffusion

- Rédaction des rapports d'expérimentation et retours d'expériences en collectif - date à définir en avril 2027.
- Rédaction des livrables du programme.
- Organisation d'un séminaire ESS égalité & participation : partage des apprentissages inter-organisations pour essaimer - date à définir en octobre/novembre 2027.
- Bilan du programme.

Temps dédié : 2 journées collectives + temps asynchrone de rédaction des divers rapports et livrables - avril à décembre 2027



LIVRABLES



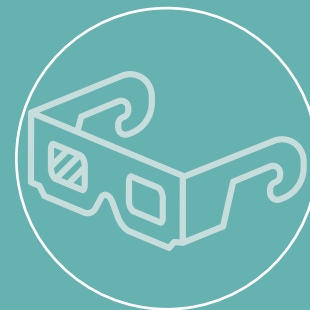
Kit pratique
« Participation inclusive »
(méthodes, outils, charte
éthique, retours
d'expériences).



Banque de ressources
adaptés à l'ESS.



Un rapport individuel
pour chaque structure,
comprenant : un
diagnostic synthétique,
les actions menées, les
résultats observés, les
recommandations

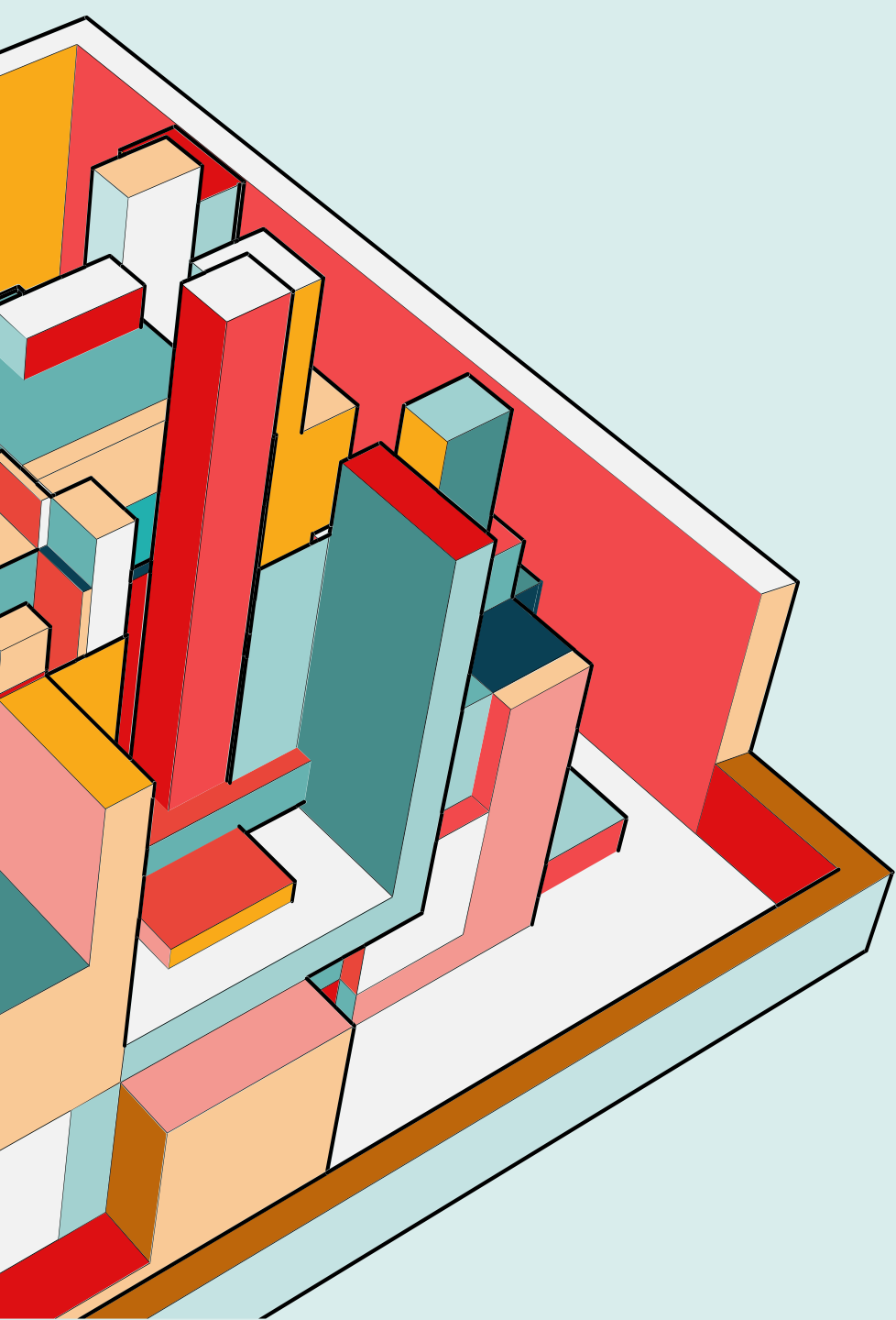


Evaluation du
programme et de son
impact.



Séminaire ESS Égalité &
Participation, pour
partager les
apprentissages.



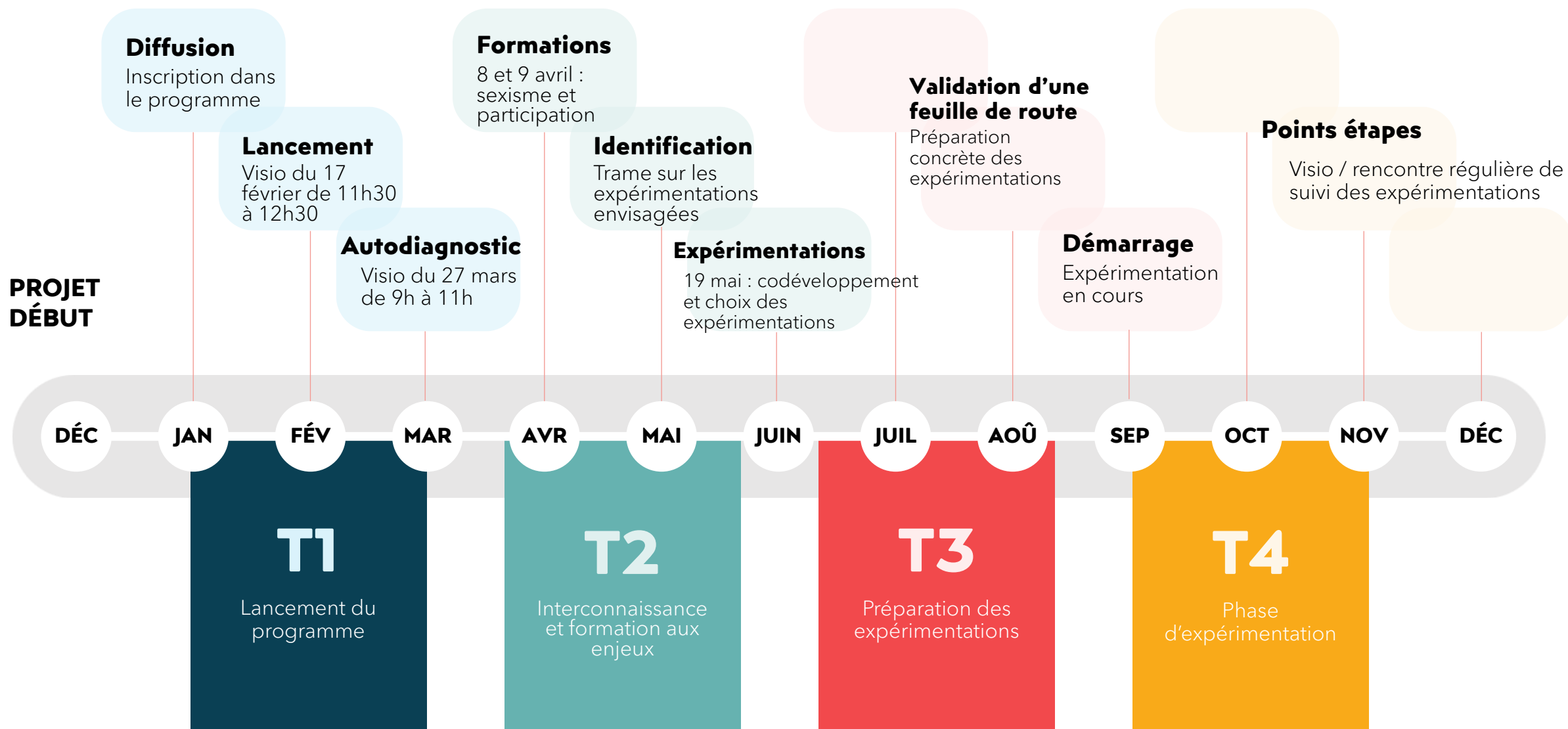


CALENDRIER

Entre accompagnement collectif et
expérimentation individuelle

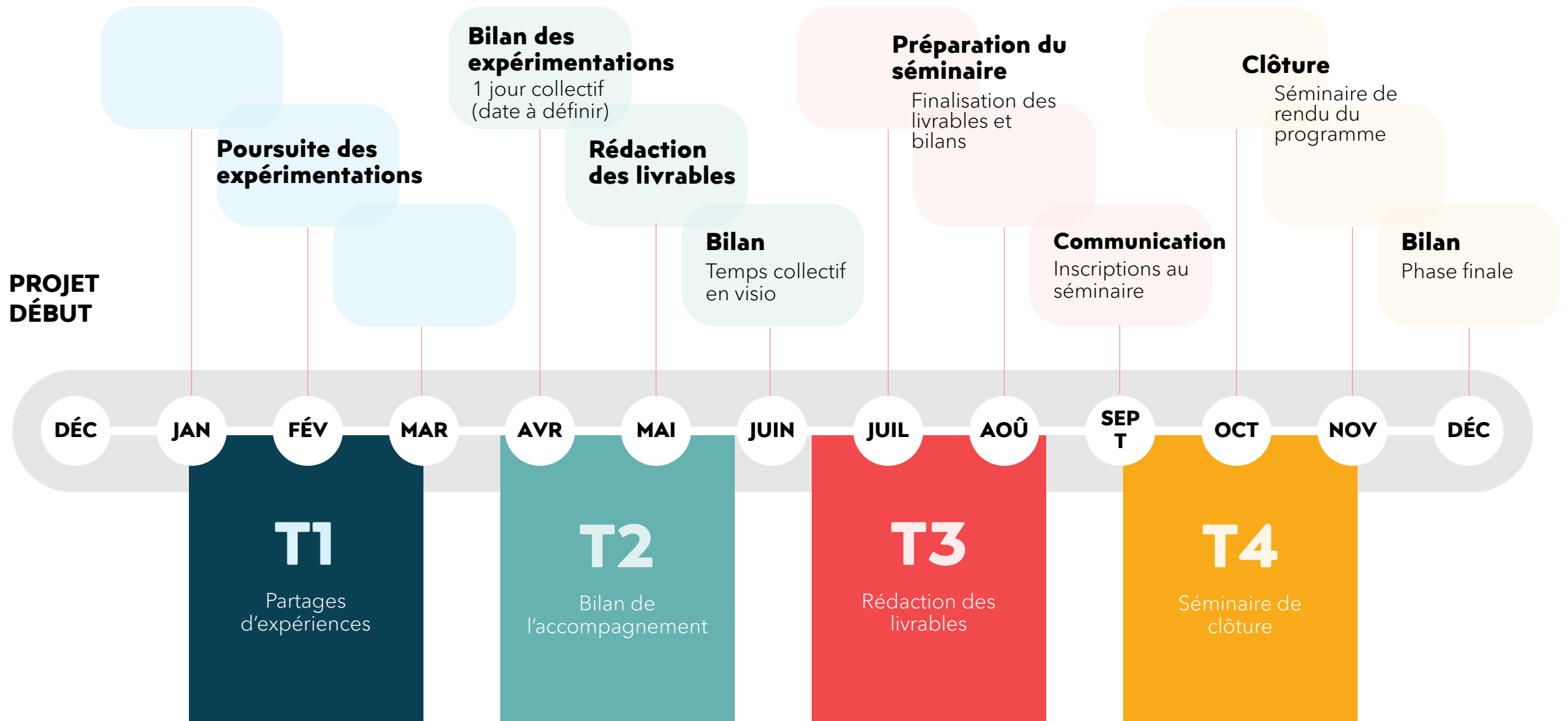
ÉTAPES CLÉS DU PROGRAMME

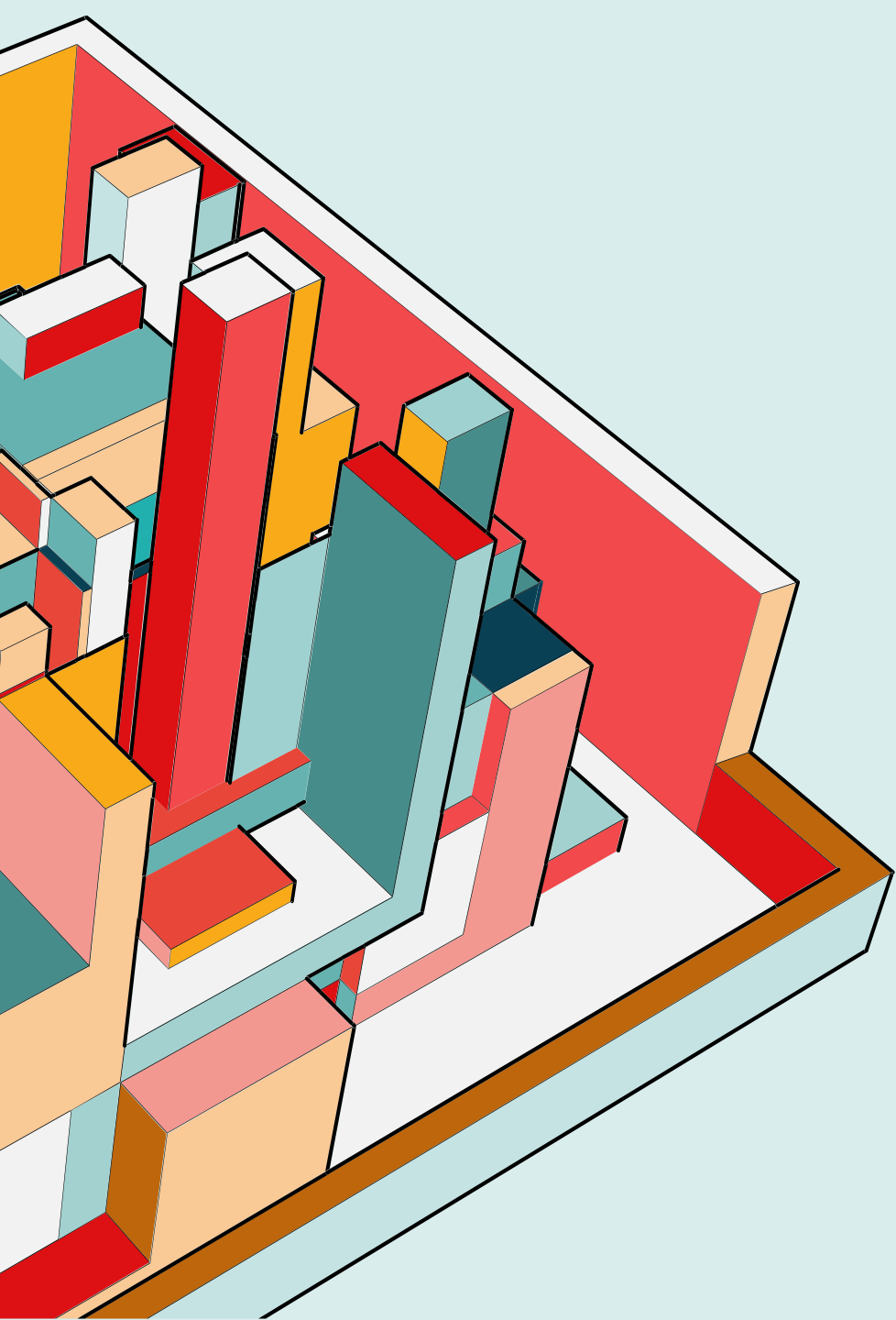
Année 2026



ÉTAPES CLÉS DU PROGRAMME

Année 2027





EN RÉSUMÉ...

Un programme expérimental, collectif et outillant pour faire de l'égalité un levier de participation – et de la participation un levier d'égalité.

SANS ÉGALITÉ, PAS DE PARTICIPATION

un programme de 2 ans pour créer des environnements de travail sûrs, égaitaires et vraiment participatifs.

Objectif

Accompagner 8 structures de l'ESS à expérimenter des pratiques concrètes d'égalité et de participation, pour améliorer les conditions de travail, la gouvernance et l'attractivité.

Vos engagements

- Mobiliser 2 à 3 personnes sur l'ensemble du programme soit l'équivalent de 8 jours.
- Mettre en place une expérimentation concrète dans votre entreprise.
- Un reste à charge de 1000€ pour cofinancer l'accompagnement sur 2 ans.

Contenu

- Autodiagnostic accompagné.
- Formation-action : cadre anti-sexiste & participation.
- Accompagnement d'une expérimentation interne.
- Capitalisation : outils, ressources, retours d'expérience et séminaire régional final.

2026

Phase d'inscription
et lancement le
17/02/2026

Autodiagnostic
jusqu'au 27/03

Formation les 8 et
9/04

Choix des
expérimentations
jusqu'au 19/05

Lancement des
expérimentations et
accompagnement
individuel

2027

Bilan des
expérimentations -
journée collective -
date à définir (avril)

Rédaction des
livrables

Bilan collectif en
visio (juin)

Organisation du
séminaire
(octobre/novembre)

Bilan global

MERCI

Amélie ARBEIT - amelie.arbeit@cressidf.org

Marielle LAUTROU - marielle@lessinspirantes.org

Marie LAROCHE - marie@lessinspirantes.org

